

## **Krav för gradering av barn/ungdom Piteå Aikidoklubb**

### *Anvisningar för tillämpning*

Eleverna ska visa att de kan koncentrera sig på uppgiften.

Eleverna ska visa varandra respekt samt kunna hjälpas åt att utföra teknikerna.

Sju- och åttaåringarna ska kunna kopiera det som visas, de äldre ska kunna utföra teknikerna genom att känna igen namnen på dem.

### **12 KYU - Röd bältesmarkering**

1. Ukemi (Ushiro)

Tachiwaza:

Aihanmikatedori - Ikkyo, Iriminage

### **11 KYU - Gul bältesmarkering**

1. Ukemi (Mae/ushiro)

2. Ikkyo-undo (Mae)

3. Shikko (Mae)

Tachiwaza:

Katatedori - Taino-tenkan-ho, Kokyonage

Shomenuchi - Iriminage

Katadori - Ikkyo

### **10 KYU - Orange bältesmarkering**

1. Tobikoshi ukemi

2. Ikkyo-undo (mae,ushiro)

3. Shikko (mae, ushiro)

4. Taisabaki (Irimitenkan, tenkan)

Tachiwaza:

Katadori - Nikyo

Katatedori - Kaitennage

Tsuki - Kotegaeshi

Yokomenuchi - Kokyonage

Ryotedori - Tenchinage

Suwariwaza:

Shomenuchi - Iriminage

Ryotedori - Kokyoho

### **9 KYU - Grön bältesmarkering**

1. Aikitaiso

2. Shikko (mae,ushiro, kaiten)

3. Ikkyo-undo (shiho)

4. Budoetiketten ska eleven kunna lära andra

Suwariwaza:

Shomenuchi - Ikkyo, Kotegaeshi

Tachiwaza:

Katateriyotedori - Kokyonage

Ryotedori - Kokyonage

Chudan-tsuki - Nikyo  
Yokomenuchi - Shihonage  
Ushirowaza:  
Ryotedori - Kokyonage

### **8 KYU - Blå bältesmarkering**

1. Ikkyo-undo (happo)  
Suwariwaza:  
Shomenuchi - Nikyo  
Tachiwaza:  
Yokomenuchi - Iriminage  
Katatedori - Sankyo  
Katateryotedori - Kokyoho, Futaridori  
Ushirowaza:  
Ryotedori - Iriminage

### **7 KYU - Brun Bältesmarkering**

Suwariwaza:  
Katadori - Nikyo  
Tachiwaza:  
Katadori - Koshinage (ingång som ikkyo)  
Tsuki -Yonkyo  
Katadori - Iriminage  
Katateryotedori - futaridori (2 olika)  
Ushirowaza:  
Katate-kubijime - Sankyo